

Serie Cuadernos de Psicología Reformada (2)

# **Individuo, comunidad y salud mental**

Avances en estudios sociales y aplicados a la salud

**José Hernando Ávila-Toscano**  
Compilador



Corporación Universitaria  
REFORMADA

Barranquilla, Colombia  
2013

©Ediciones Corporación Universitaria Reformada.

Todos los derechos reservados. No se permite la reproducción total o parcial de este libro incluido el diseño de la cubierta, ni su inclusión en sistemas informáticos, ni su transmisión o reproducción por cualquier mecanismo o medio sin permiso previo del sello editorial.

- 
158. **Ávila-Toscano, José Hernando, 2013.**  
A9A(I) Individuo, comunidad y salud mental. Avances en estudios sociales y aplicados a la salud. / [Organizado por] Ávila-Toscano, José Hernando (Comp.); Serie Cuadernos de Psicología Reformada N° 2. Barranquilla: Ediciones Corporación Universitaria Reformada, 2013. 180 p. 14 x 21.5 cm.  
Incluye referencias bibliográficas. ISBN: 978-958-57406-4-8  
I. Avances en estudios sociales. 1. Estudiantes implicados en conductas de acoso. 2. Familias rurales y sus procesos de transformación. 3. Estudio de redes sociales en contextos de desastres. 4. Vida humana y el lugar que ocupamos: Sobre su pregunta rectora. II. Avances en estudios aplicados a la salud. 5. Características resilientes y de calidad de vida en adultos mayores 6. Envejecer Exitosamente. 7. Factores epigenéticos de los trastornos generalizados del desarrollo. 8. Malformaciones del desarrollo cortical y epilepsia refractaria en niños.
- 



Corporación Universitaria  
REFORMADA

**Compilador:**

©José Hernando Ávila-Toscano

**Asistente Editorial**

Ailed Marengo Escuderos

**Diagramación e impresión:**

Editorial Kimpres Ltda.

[www.kimpres.com](http://www.kimpres.com)

Bogotá, D.C.

**CONTACTO**

**Dirección de Investigaciones**

**Área de publicaciones y difusión del conocimiento**

Carrera 38 N° 74-179.

Teléfono: (+57) (5) 3680130 Exts: 305 - 310

Barranquilla

Distrito Especial, Industrial y Portuario

Atlántico - Colombia

[www.unireformada.edu.co](http://www.unireformada.edu.co)

Impreso y hecho en Colombia

Printed and made in Colombia

# Contenido

Introducción .....	13
--------------------	----

## Parte I Avances en estudios sociales

1	Estudiantes implicados en conductas de acoso: un análisis desde las características de conformación de sus redes sociales en la escuela <i>Ailed Marengo-Escuderos y María Angélica Tilano Osorio</i> .....	21
2	Familias rurales y sus procesos de transformación. Una aproximación desde Chile <i>Ana Castro Ríos</i> .....	40
3	Estudio de redes sociales en contextos de desastres: una aproximación al concepto <i>Camilo Madariaga Orozco, Eliana Sanandrés Campis y Sandra Quintero González</i> .....	68
4	Vida humana y el lugar que ocupamos: Sobre su pregunta rectora <i>Nicolás Salinas Carrascal</i> .....	90

## Parte II Avances en estudios aplicados a la salud

5	Características resilientes y de calidad de vida en adultos mayores: la importancia de tener Redes <i>Eugenio Saavedra Guajardo y Cristian Varas A</i> .....	105
6	Envejecer Exitosamente: A propósito de su análisis en ancianos institucionalizados <i>Mirna Luz Pérez Romero, Julio Villalobos Comas y José Hernando Ávila-Toscano</i> .....	124
7	Factores epigenéticos de los trastornos generalizados del desarrollo: análisis comparativo entre Autismo y Síndrome de Asperger <i>Oscar Utría, José Hernando Ávila-Toscano y Dary Lara Correa</i> .....	145
8	Malformaciones del desarrollo cortical y epilepsia refractaria en niños <i>Daniela Marques</i> .....	165

# Contenido

## descriptivo

Introducción .....	13
--------------------	----

### Parte I Avances en estudios sociales

#### 1 **Estudiantes implicados en conductas de acoso: un análisis desde las características de conformación de sus redes sociales en la escuela**

Sinopsis del capítulo .....	21
El acoso entre pares .....	22
El papel social y las redes de iguales en los episodios de acoso .....	25
Estructura del estudio .....	27
Principales hallazgos y análisis de la información .....	28
Referencias .....	37

#### 2 **Familias rurales y sus procesos de transformación. Una aproximación desde Chile**

Sinopsis del capítulo .....	40
La Teoría de las Representaciones sociales .....	42
a) Antecedentes generales .....	42
b) La relación sujeto-objeto desde la mirada de las Representaciones Sociales .....	43
c) La interacción social como objeto de la Teoría de las Representaciones Sociales .....	44
d) Las Representaciones Sociales como fenómeno .....	44
e) Procesos sociocognitivos de las Representaciones Sociales .....	45
Presentación de información recopilada .....	47
La familia de Balería .....	49
1. Número de hijos .....	50
2. Diferencias de las familias (antes/hoy) .....	50
3. Rol de la mujer .....	50

4. Rol del hombre .....	51
5. Los niños .....	51
6. Jóvenes .....	52
7. Trabajo .....	52
8. Pobreza .....	53
9. Participación .....	54
10. Políticas y redes sociales .....	55
11. Tradiciones .....	56
12. Procesos familiares (Comunicación, poder, entre otros) ....	56
13. Educación .....	59
14. Visión del Futuro .....	61
Algunas Conclusiones .....	62
Reflexiones finales .....	65
Referencias .....	66

### **3 Estudio de redes sociales en contextos de desastres: una aproximación al concepto**

Sinopsis del capítulo .....	68
Introducción .....	69
Desarrollo del estudio de redes sociales .....	70
Redes sociales: aproximación al concepto .....	73
Análisis de Redes Sociales (ARS): aplicación en contextos de desastres .....	76
Conclusiones .....	86
Referencias .....	87

### **4 Vida humana y el lugar que ocupamos: Sobre su pregunta rectora**

Sinopsis del capítulo .....	90
Introducción .....	91
I .....	92
II .....	95
II. a .....	95
II. b .....	97
III .....	100
Referencias .....	101

## Parte II Avances en estudios aplicados a la salud

### 5 **Características resilientes y de calidad de vida en adultos mayores: la importancia de tener Redes**

Sinopsis del capítulo .....	105
Introducción .....	106
Calidad de Vida .....	108
Resiliencia .....	111
Calidad de vida y resiliencia en adultos mayores: aplicaciones prácticas .....	115
Reflexión final .....	120
Algunas conclusiones finales .....	121
Referencias .....	122
Otros textos revisados .....	122

### 6 **Envejecer Exitosamente: A propósito de su análisis en ancianos institucionalizados**

Sinopsis del capítulo .....	124
Introducción .....	125
¿Es posible envejecer exitosamente en condiciones de institucionalidad? .....	130
Análisis de un estudio breve .....	130
Descripción de los hallazgos .....	133
Análisis del estudio .....	137
Referencias .....	142

### 7 **Factores epigenéticos de los trastornos generalizados del desarrollo: análisis comparativo entre autismo y síndrome de asperger**

Sinopsis del capítulo .....	145
Los trastornos generalizados del desarrollo (TGD), breviarío conceptual .....	146
Aspectos epidemiológicos y antecedentes de estudios epigenéticos de orden prenatal.....	149
Principales hallazgos y conclusiones .....	154
Referencias .....	160

## 8 **Malformaciones del desarrollo cortical y epilepsia refractaria en niños**

Sinopsis del capítulo .....	165
Introducción .....	166
Etiología de las MDC .....	167
Desarrollo de epilepsia refractaria en niños con MDC .....	169
Discusión .....	173
Referencias .....	175



# Introducción

**Adriano Portillo González (a)**

a) Teólogo, Seminario Teológico Presbiteriano (Colombia). Psicólogo, Universidad Simón Bolívar (Colombia). Magíster en Psicología (c), Universidad del Norte (Colombia). Decano Facultad de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades, Corporación Universitaria Reformada (Colombia).

**C**uadernos de Psicología Reformada, en su segundo número ofrece una serie de trabajos inspirados en el espíritu crítico, el rigor científico y la preocupación por lo humano que constituyen el legado más importante del movimiento socio-espiritual que da el nombre a esta serie. La Reforma, marcó no solo la vida religiosa de las sociedades occidentales, sino también su dinámica política, social, económica, cultural, etc.. El movimiento de la Reforma creó no una secta, sino un espíritu que se movió en todas aquellas personas que le han apostado a la autonomía y libertad del ser humano, más allá de concepciones religiosas o ideológicas.

La serie Cuadernos de Psicología Reformada es un fiel reflejo de esta vocación institucional que valora la pluralidad, al reconocer la libre conciencia que posee cada individuo, no solo para definir los asuntos religiosos, sino también en las opciones políticas, sociales, culturales o de cualquier otra índole. Desde esta perspectiva no es extraño, entonces, encontrar en el presente cuaderno una diversidad de temas esbozados por autores de diferentes vertientes del pensamiento psicológico, de las ciencias sociales en general y desde realidades so-

cioculturales distintas. Se mantiene así el propósito enunciado desde principio para esta serie que se basa en el diálogo de saberes o en el encuentro con otros espacios académicos del país, la región y el contexto internacional. Este cuaderno ofrece una serie de ocho capítulos que surgen de investigaciones realizadas con rigor científico y metodológico, pero al mismo tiempo con sensibilidad por lo humano, orientando las discusiones conceptuales y metodológicas hacia problemáticas y fenómenos relevantes cuyo principal círculo de reflexiones estriban sobre lo social y sus implicaciones en la salud humana, tanto en su esfera física como mental.

Desde esta lógica se resaltan los procesos de relación y mutua influencia entre lo social y la salud, develando realidades complejas de diversos grupos humanos en los cuales los procesos de desarrollo social y las necesidades de atención y cuidado de la salud resultan ser asuntos prioritarios; así mismo, con ello se responde a la tendencia internacional de fomento y difusión de estudios científicos aplicados en el escenario social y en la práctica socio-sanitaria con el propósito de sustentar la promoción del desarrollo social, la protección de la salud mental y el fomento de las habilidades para el cuidado desde los mismos escenarios comunitarios.

Respondiendo a tal panorama, en esta entrega de Cuadernos de Psicología Reformada los cuatro capítulos iniciales están dedicados a temas relacionados con el ámbito social. En el primero de ellos, las investigadoras Ailed Marengo y María Angélica Tilano, de la Corporación Universitaria Reformada en Barranquilla, Colombia, presentan un estudio sobre Estudiantes implicados en conductas de acoso: un análisis desde las características de conformación de sus redes sociales en la escuela. Este tema ha sido abundantemente estudiado desde las perspectivas epidemiológicas y topográficas (identificación de tipos y formas del maltrato), pero el estudio aquí expuesto por las investigadoras se enfoca desde la exploración del papel de las redes de socialización en el fenómeno.

El análisis propuesto representa una mirada más compleja e integradora, ya que no sitúa tanto el foco de atención en los actores de forma aislada, categorizándoles en un rol establecido, sino que expone argumentos empíricos relacionados con las redes sociales de los estudiantes que participan en comportamientos de acoso, y se describen analíticamente resultados de investigación aplicada basados en la

identificación de las características de composición y estructura en las redes del conjunto de los estudiantes.

En el segundo capítulo, la investigadora Ana Castro Ríos, de la Universidad Católica de Maule (Curicó, Chile), nos ofrece un estudio sobre Familias rurales y sus procesos de transformación. Una aproximación desde Chile. La investigadora propone examinar las sorprendentes transformaciones que se están dando en el mundo rural a partir de los procesos de modernización y globalización que tienen lugar en Chile. El estudio es abordado desde el ámbito de la familia, el espacio donde los seres humanos se representan o donde se reflejan de manera importante los cambios ocurridos en la sociedad, dada su alta vinculación con la economía, la política, la cultura. A partir de una mirada cualitativa, la investigación nos da una comprensión sobre las prácticas de la esfera íntima de las familias rurales y su afectación por los cambios económicos, sociales y políticos de una sociedad con fuerte valoración de los procesos de modernización.

En un tiempo signado por la crisis alimentaria mundial, estudios de esta naturaleza cobran vital importancia, puesto que la producción industrial de la época moderna y la producción de conocimientos y revolución tecnológica que ha caracterizado la sociedad de nuestro tiempo ha significado, en los países de América Latina, una desvalorización del ámbito rural y por tanto, una despreocupación por los procesos culturales y por las dinámicas de las familias rurales. Revelar estas características de cambio, puede servir de soporte a la formulación de estructuras políticas y de acciones que tiendan a fortalecer el rol de la familia rural en la transformación de la sociedad rural.

El tercer capítulo es un estudio realizado por Camilo Madariaga Orozco, Eliana Sanandrés Campis y Sandra Quintero González, investigadores de la Universidad del Norte de Barranquilla, Colombia, que se titula Estudio de redes sociales en contextos de desastres: una aproximación al concepto. A partir de la teoría de redes sociales (origen y desarrollo del concepto) y del Análisis de Redes Sociales (ARS) exploran el comportamiento de individuos en momentos de crisis, después de la ocurrencia de un desastre. El estudio toma en cuenta las relaciones sociales que establecen las personas cuando enfrentan éste tipo de experiencias considerando el contexto mismo donde tiene lugar la situación de catástrofe. Este capítulo ofrece herramientas conceptuales para el análisis y el trabajo interdisciplinario en las diversas

problemáticas que muy a menudo enfrentan las comunidades que son afectadas por sucesos inesperados que alteran la vida de las mismas.

Finalmente, en la primera parte del cuaderno, el profesor Nicolás Salinas Carrascal de la Corporación Universitaria Reformada (Colombia) nos introduce a un importante y necesario tema centrado en el análisis de lo humano desde la perspectiva de las emociones y subjetividades con su trabajo *Vida humana y el lugar que ocupamos: Sobre su pregunta rectora*. Salinas introduce a una reflexión que pone a dialogar la psicología con la filosofía empleando un tono ético que nos conduce a la formulación de preguntas fundamentales acerca de nuestras vidas ¿Qué lugar ocupamos en la vida? ¿Cuál es el significado del vivir? Una discusión de vasta travesía arriesgadamente puesta en escena con la brevedad de un discurso pensado para hacer pensar.

Los siguientes cuatro capítulos, que constituyen la segunda parte de ésta entrega de Cuadernos de Psicología Reformada, están enfocados en temas de salud con distintas poblaciones y contextos. El capítulo cinco es un estudio de Eugenio Saavedra Guajardo y Cristian Varas A., investigadores de la Universidad Católica de Maule (Curicó, Chile), sobre Características resilientes y de calidad de vida en adultos mayores: la importancia de tener redes. A partir de la descripción de los niveles de calidad de vida y del perfil de resiliencia de adultos mayores en nivel socioeconómico bajo, se exploran las diferencias que pueden existir entre las personas de ésta condición que reciben apoyo de algún grupo y aquellos que no reciben ningún soporte social. Así mismo, se describe la correlación entre la resiliencia y la calidad de vida en cada uno de los grupos mencionados. El estudio representa una gran utilidad para tener en cuenta en el diseño de programas de promoción e intervención y establecer fundamentos para la elaboración de políticas en torno a dicha realidad.

En el capítulo seis, Mirna Luz Pérez Romero, Julio Villalobos Comas y José Hernando Ávila-Toscano, investigadores de la Universidad del Sinú (Colombia), el Centro Neurológico – Liga Cordobesa Contra la Epilepsia (Colombia) y la Corporación Universitaria Reformada (Colombia) respectivamente, nos ofrecen un estudio titulado *Envejecer Exitosamente: A propósito de su análisis en ancianos institucionalizados*. Desde un marco general de referencia en relación al constructo del envejecimiento exitoso, los investigadores comparten con los lectores algunos resultados del estudio desarrollado con adul-

tos mayores o ancianos institucionalizados, entre quienes se evaluó su estado de envejecimiento exitoso de acuerdo a los criterios de autoestima, independencia funcional y satisfacción con la vida, elementos analizados en función de la compañía social y la percepción de los individuos de ser cuidados. Así mismo, se discuten las implicaciones de estos elementos en la forma de envejecer de los ancianos que viven en instituciones geriátricas.

En el séptimo capítulo los investigadores Oscar Emilio Utria Rodríguez y Dary Luz Lara Correa de la Universidad San Buenaventura, Bogotá (Colombia), al lado de José Hernando Ávila-Toscano de la Corporación Universitaria Reformada, Barranquilla (Colombia) nos ofrecen un interesante estudio sobre Factores epigenéticos de los Trastornos Generalizados del Desarrollo. Análisis comparativo entre Autismo y Trastorno de Asperger. Se expone a los lectores las características principales asociadas a los trastornos generalizados del desarrollo (TGD), enfatizando especialmente en el Autismo y el Síndrome de Asperger como dos de los TGD con mayor desarrollo conceptual e investigativo desde diferentes frentes de análisis. En el capítulo se realiza una descripción de los avances logrados en los últimos treinta años en relación al estudio de condiciones epigenéticas asociadas al embarazo y parto, que pueden constituir elementos de riesgo para la aparición de los cuadros clínicos de estudio y se destaca la participación de algunas de estas condiciones en la población colombiana.

Este cuaderno cierra con un estudio sobre Malformaciones del desarrollo cortical y epilepsia refractaria en niños, realizado por Daniela Marques de la Universidade do Algarve (Portugal). El capítulo se enfoca en las malformaciones del desarrollo cortical (MDC) como una de las principales causas de la epilepsia refractaria en niños y niñas formulando dicho análisis desde la revisión de la literatura existente. Este estudio provee un marco importante de referencia para la comprensión del fenómeno, pues un conocimiento más amplio de las alteraciones en el desarrollo de la corteza cerebral y de los mecanismos de epileptogénesis, podrán proveer indicadores bastante importantes para el tratamiento de la epilepsia refractaria en niños.

En resumen, la segunda entrega de esta serie académica e investigativa acoge un margen temático que dentro de la investigación de lo social y de la salud humana resulta diverso, enriquecedor y holístico, proponiendo el análisis de la complejidad humana desde el valor de

la integración con grupos y redes, así como desde el análisis del valor de lo individual y la reflexión subjetiva del vivir, abordando las implicaciones sobre el bienestar, la salud y el desarrollo normofuncional o desviado de los individuos.

Los lectores encontrarán en este segundo número de la serie Cuadernos de Psicología Reformada tanto información basada en evidencia empírica, como herramientas para el estudio e intervención de los diferentes fenómenos estudiados, los cuales se relacionan con la realidad humana individual y social.